

GUIA EXTRA

SAÍDA SEM GPS

Como planejar as rotas de saída da sua cidade e se orientar sem celular, sem internet e sem sinal.

Material digital para uso pessoal · imprima quantas vezes quiser

QUANDO O GPS VIRA TELA EM BRANCO

Em enchentes, temporais e apagões grandes, a rede de celular pode cair ou ficar congestionada. O aplicativo de mapa trava, a bateria acaba e estradas que existiam no mapa estão bloqueadas. Quem planejou antes **sabe para onde ir**. Este guia te ajuda a montar, **no papel**, o seu plano de saída.

Você vai fazer 4 coisas:

1. Escolher **2 destinos seguros** fora do seu bairro.
2. Traçar **3 rotas** para cada destino.
3. Montar o **mapa de papel da família**.
4. Aprender a se **orientar sem celular**.

1. Para onde ir

Escolha destinos **antes** de precisar. Um bom destino é:

- **Alto** (longe de rio, córrego e áreas que já alagaram);
- **Conhecido** (casa de parente ou amigo que topou receber vocês);
- **Alcançável a pé** em último caso (o destino 1) e de carro (o destino 2).

	Destino 1 (perto, a pé)	Destino 2 (fora da cidade)
Endereço		
Quem recebe		
Telefone		
Distância		
Tempo a pé / de carro		
Ponto de referência		

2. Três rotas para cada destino

Uma rota nunca basta: a ponte pode estar fechada, a avenida alagada. Trace **A, B e C**.

- **Rota A:** o caminho de sempre.
- **Rota B:** evita o ponto mais baixo (rios, viadutos que alagam, túneis).
- **Rota C:** a mais segura, mesmo que mais longa (vias altas e largas).

Rota	Passa por (ruas e referências)	Pontos de risco	Plano se bloquear
A			
B			
C			

> **Dica** Percorra as rotas B e C pelo menos uma vez, num fim de semana tranquilo, com a família. Anote postos de combustível, hospitais e lugares altos no caminho.

3. O mapa de papel da família

Um mapa rodoviário impresso ou de banca e um **mapa da sua cidade impresso** (do próprio aplicativo de mapas, antes da emergência) valem ouro.

Como montar

1. Imprima o mapa da sua região em folhas A4 (ou compre um mapa rodoviário do seu estado).
2. Marque com caneta: **sua casa**, os **pontos de encontro**, os **2 destinos**, **hospitais**, **postos** e **abrigos** conhecidos da Defesa Civil.
3. Pinte as rotas: **A em azul, B em verde, C em vermelho**.
4. Marque com X os **pontos de alagamento** que você já viu acontecer.
5. Coloque o mapa num **saco plástico com fecho** e guarde no porta-luvas e na mochila de saída.

Antes da emergência: mapa offline no celular

Os aplicativos de mapa mais usados permitem **baixar a área da sua cidade para usar sem internet**. Procure "mapas off-line" nas configurações e baixe a sua região e a do destino 2. O GPS do celular funciona sem internet; o que falta é o mapa, e ele já estará baixado.

4. Orientar-se sem celular

Pelo sol

- O sol **nasce a leste** e **se põe a oeste**.
- De manhã, aponte o braço direito para o lado em que o sol nasceu: você está de frente para o **norte**.
- Ao meio-dia, no Brasil, o sol fica quase no alto da cabeça, um pouco ao norte na maior parte do ano: as sombras apontam mais ou menos para o sul.

Pela bússola

Uma bússola de bolso custa pouco e não precisa de bateria. 1. Segure a bússola reta, longe de metal e do celular. 2. A ponta colorida da agulha aponta para o **norte magnético**. 3. Vire o corpo até o "N" da bússola ficar sob a ponta da agulha. Agora você sabe para onde ficam todas as direções. 4. Com o mapa: gire o mapa até o norte dele ficar para o mesmo lado da agulha. Pronto, o mapa está "orientado" e a rua da sua frente no mapa é a rua da sua frente no chão.

Pelas referências da cidade

Em cidade, quase nunca você precisa de pontos cardeais: precisa de **referências**. Anote para cada rota: "depois da igreja, à direita", "seguir a linha do trem até a estação". Referências não dependem de nada funcionando.

5. Na hora de sair

- Siga a **ordem da Defesa Civil** se houver; ela sabe quais vias estão abertas.
- **Nunca** entre com carro ou a pé em rua alagada: 30 centímetros de água corrente já arrastam um carro.
- **Combustível:** mantenha o tanque com pelo menos metade, sempre.
- Avise o contato de fora da cidade **qual rota** vocês tomaram.

CHECKLIST DA SAÍDA

- ☐ 2 destinos combinados com quem vai receber
- ☐ 3 rotas para cada destino, anotadas
- ☐ Mapa impresso marcado, no porta-luvas e na mochila
- ☐ Mapa off-line baixado no celular de cada adulto
- ☐ Bússola de bolso
- ☐ Tanque com pelo menos metade
- ☐ Rotas B e C percorridas uma vez